

РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ №11

Содержание	4-5 года	4-6 лет	6-7 лет
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.20	9.10-10.30	9.10-10.35
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10	10.40-12.15	10.45-12.20
Обед	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Полдник	15.10-16.00	15.15-16.00	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	до 18.30	до 18.00	до 18.00
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.15-12.10	10.25-12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.10	12.50-15.20
Полдник	15.30-16.00	15.10-16.00	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.30	до 18.00	до 18.00